

HeartKids

Cardiopatie infantili: Dati di fatto

Informazioni e aspetti fondamentali delle cardiopatie infantili.

Cosa sono le cardiopatie infantili?

Cardiopatie infantili (Childhood Heart Disease – CHD) è un'espressione generale che viene utilizzata per definire tutta una serie di disturbi che incidono sul modo in cui agisce il cuore.

Tali disturbi cardiaci possono essere congeniti oppure acquisiti durante l'infanzia. L'espressione 'congeniti' indica che sono presenti sin dalla nascita. 'Acquisiti' indica che si manifestano in una fase successiva dell'infanzia.

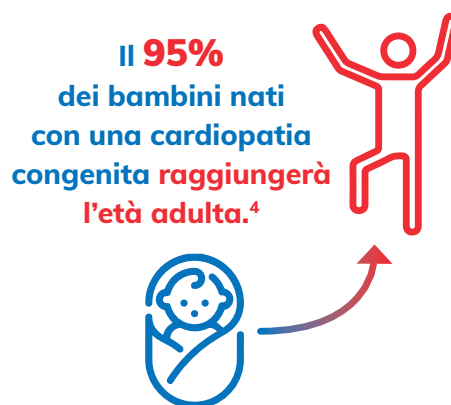
Le cardiopatie infantili sono diverse da altri tipi di cardiopatie perché sono un disturbo che dura per tutta la vita.

Non esiste una cura per le cardiopatie infantili, ma le opzioni terapeutiche sono in continuo miglioramento. La maggior parte dei bambini affetti da disturbi cardiaci riesce a condurre in seguito una vita lunga e normale.



8 NEONATI
NASCONO
OGNI GIORNO
IN AUSTRALIA
CON PATOLOGIE
CONGENITE.¹

I disturbi cardiaci congeniti sono il tipo più comune di difetti congeniti. 1 neonato su 100 nasce affetto da un difetto cardiaco.¹

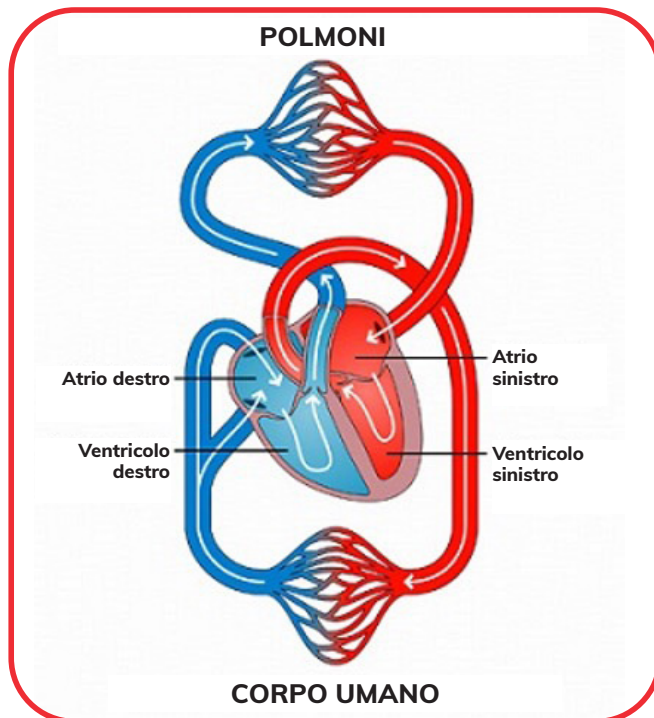


Oggi, vi sono oltre 65.000 bambini e adulti in Australia che convivono con cardiopatie infantili.²

Come agisce il cuore?

Il cuore è un muscolo. La sua funzione è di pompare il sangue attraverso l'organismo. Il sangue trasporta l'ossigeno e le sostanze nutritive di cui gli organi del corpo necessitano per rimanere sani e funzionare a dovere.

Il cuore è suddiviso in quattro camere, due a destra e due a sinistra.



Fonte: The Royal Children's Hospital Melbourne

Con ogni battito cardiaco, il cuore invia il sangue attraverso il corpo.

A tal fine, il lato sinistro e il lato destro del cuore svolgono compiti diversi:

- **Il lato destro** (di colore azzurro sullo schema) riceve sangue carente di ossigeno dall'organismo e lo pompa nei polmoni dove raccoglie ossigeno
- **Il lato sinistro** (di colore rosso) riceve tale sangue ricco di ossigeno dai polmoni e lo pompa nel resto del corpo

Dopo avere conferito l'ossigeno, il sangue torna al cuore e il ciclo ricomincia daccapo.

Cos'è un difetto cardiaco congenito?

'Congenito' significa che il difetto cardiaco è presente alla nascita. I difetti congeniti si manifestano quando il cuore del neonato non si sviluppa correttamente durante la gravidanza. Vi sono tipi diversi di difetti e ciascuno può avere impatti diversi.

Le principali categorie di difetti sono:

- **I buchi nel cuore** consentono al sangue carente di ossigeno di mescolarsi con il sangue ricco di ossigeno. Ne consegue che una quantità insufficiente di ossigeno viene trasportata nel corpo.
Esempi: Difetto del setto atriale, difetto del setto ventricolare, difetto del setto atrioventricolare
- **L'Arteriopatia ostruttiva** si manifesta quando i vasi sanguigni o le valvole cardiache sono più strette rispetto a quelle di un cuore normale. Ne deriva che il cuore deve sforzarsi di più per pompare il sangue attraverso il corpo.
Esempi: Stenosi polmonare, stenosi aortica
- **Si hanno vasi sanguigni anomali** quando i vasi sanguigni non si formano correttamente oppure si formano in posizioni sbagliate. Questo difetto riduce il flusso di sangue ricco di ossigeno al resto del corpo.
Esempi: Trasposizione dei grandi vasi, coartazione dell'aorta
- **Anomalie delle valvole cardiache** si manifestano quando le valvole non si aprono e non si chiudono correttamente. Questo difetto rende più difficile al cuore trasportare sangue ricco di ossigeno al corpo.
Esempio: Atresia polmonare
- **Si ha un cuore sottosviluppato** quando una parte consistente del cuore del neonato non si sviluppa correttamente durante la gravidanza.
Esempio: Sindrome del cuore sinistro ipoplastico
- **Una combinazione di difetti** può esistere quando il neonato nasce con più di un difetto.
Esempio: Tetralogia di Fallot

Quali sono le cause delle cardiopatie congenite?

In circa l'80% dei casi di cardiopatie congenite, la causa è sconosciuta.³

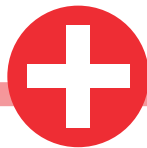
Alcune delle cause note e alcuni fattori di rischio sono di origine genetica, derivano da una malattia durante la gravidanza e da altri fattori relativi alla salute della madre durante la gravidanza.

Come vengono trattate le cardiopatie congenite?

Alcuni difetti cardiaci congeniti sono leggeri e non necessitano di terapie. Alcuni possono essere complessi e richiedere molteplici interventi chirurgici nell'arco di diversi anni.

Il 95% dei bambini nati con un difetto cardiaco congenito raggiungerà l'età adulta.⁴

Oggi, in Australia, vi sono più adulti che bambini che convivono con cardiopatie congenite.



Oltre la metà di tutti i bambini affetti da un disturbo cardiaco congenito avrà bisogno di interventi chirurgici o di terapie con catetere in qualche fase della vita.⁵



Cosa sono le cardiopatie acquisite?

Le cardiopatie acquisite sono un disturbo che si manifesta dopo la nascita. Alcuni bambini sviluppano un difetto cardiaco a causa di una malattia o infezione contratta durante l'infanzia.

I due tipi principali di cardiopatie acquisite nei bambini sono:

Le cardiopatie reumatiche si manifestano quando ci sono dei danni a carico delle valvole cardiache causati da uno o più episodi di febbre reumatica. Se la febbre reumatica non viene trattata, può portare a danni cardiaci permanenti. Non esiste una cura per la cardiopatia reumatica, ma l'infezione che la causa si può prevenire. I fattori di rischio comprendono povertà, sovraffollamento e accesso ridotto all'assistenza medica. In Australia, la cardiopatia reumatica colpisce più comunemente le comunità di estrazione aborigena o originarie delle Isole dello Stretto di Torres.



Circa il 90% delle persone che convivono con una cardiopatia reumatica in Australia sono australiani di estrazione indigena.⁶

Il morbo di Kawasaki causa un rigonfiamento dei vasi sanguigni, compresi quelli che conducono al cuore. Il morbo colpisce soprattutto i bambini di età inferiore a cinque anni. Si deve ancora dimostrare quale sia la causa del morbo di Kawasaki. Alcuni ricercatori sostengono che la causa sia una risposta anomala del sistema immunitario a un microbo comune. La maggior parte dei bambini cui viene diagnosticato il morbo e che sono trattati tempestivamente si riprenderà del tutto e non subirà danni cardiaci. Fino al 10% dei bambini affetti dal morbo di Kawasaki sviluppa disturbi cardiaci cronici.⁷

Altre malattie che possono causare cardiopatie acquisite nei bambini comprendono la miocardite (infiammazione del muscolo cardiaco) e la cardiomiopatia (malattia a carico del muscolo cardiaco). I bambini possono anche nascere con una aritmia cardiaca, che costituisce un ritmo cardiaco anomalo, o acquisirla nel prosieguo dell'infanzia.

Bibliografia

¹ VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M., HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease world-wide: a systematic review and meta-analysis." *Journal of the American College of Cardiology*. 58: 2241-2247.

² CELERMAJER, D., STRANGE, G., CORDINA, R., SELBIE, L., SHOLLER, G., WINLAW, D., ALPHONSO, N., JUSTO, R., NICHOLAE, M., KASPARIAN, N., WEINTRAUB, R. G., CHEUNG, M., GRIGG, L. E., BRIZARD, C. P., WHEATON, G., DISNEY, P., STEWART, S., BULLOCK, A., RAMSAY, J., GENTLES, T. & D'UDEKEM, Y. (2016). "Congenital Heart Disease Requires a Lifetime Continuum of Care: A call for a Regional Registry." *Heart, Lung and Circulation*. 25(8): 750-754.

³ BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. & WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Congenital heart disease: current knowledge about causes and inheritance." *The Medical Journal of Australia* 197: 155- 159.

⁴ LE GLOAN, L., MERCIER, L., DORE, A., MARCOTTE, F., IBRAHIM, R., MONGEON, F., ASGAR, A., MIRO, J., POIRIER, N. & KHAIRY, P. (2011). "Recent advances in adult congenital heart disease." *Circulation* 75: 2287-2295.

⁵ AUSTRALIAN INSTITUTE OF HEALTH AND WELFARE (2019). "Congenital heart disease in Australia". Revisione: marzo 2021. Disponibile: [On-line](#)

⁶ AUSTRALIAN INSTITUTE OF HEALTH AND WELFARE (2018). "Acute rheumatic fever and rheumatic heart disease in Australia." Revisione: marzo 2021. Disponibile: [On-line](#)

⁷ THE ROYAL CHILDREN'S HOSPITAL MELBOURNE (2018). "Kawasaki disease". Revisione: marzo 2021. Disponibile: [On-line](#)

Questa scheda informativa è stata rivista e aggiornata da HeartKids nel marzo 2021. È stata avallata dal nostro comitato consultivo medico all'epoca della sua pubblicazione. Le informazioni di carattere medico possono cambiare dopo tale data. Le informazioni in questa scheda informativa hanno carattere generale. Non sono intese a sostituirsi ai consigli del vostro medico. Parlate sempre con il vostro medico di questioni che riguardano la vostra salute.

Dove trovare maggiori informazioni e supporto

HeartKids

 heartkids.org.au

Informatevi sulle cardiopatie infantili e sul supporto che HeartKids può offrirvi.

 1800 432 785

Chiamate la helpine di HeartKids per supporto, consigli e orientamento.

 @HeartKidsAustralia

 @HeartKids

RHDAustralia

 rhdaustralia.org.au

KD Foundation

 kdfoundation.org.au