



HeartKids



जन्मजात मुटुरोगः कारणहरू

जन्मजात हृदय रोगको कारणहरूको बारेमा जानकारी।

जन्मजात हृदय रोग (congenital heart disease) भनेको के हो?

जन्मजात मुटुरोग (Congenital Heart Disease – CHD) भन्नाले मुटुको काम गर्ने तरिकालाई असर गर्ने थुप्रै अवस्थाहरू जनाउँछ।

जन्मजातको अर्थ हो – जन्मदेखि नै रहनु। जन्मजात हृदयदोष सबैभन्दा सामान्य प्रकारको जन्मदोष (birth defect) हो। १०० मध्ये १ जना बच्चा हृदयदोषका साथ जन्मिन्छ।¹

जन्मजात हृदयरोगको
१० मध्ये ८
वटा केसहरूमा



कुनै ज्ञात कारण देखिदैन²

जन्मजात हृदयरोगको कारण के हो?

जन्मजात हृदयरोगको लगभग ८०% केसहरूमा, कारण अज्ञात छ।

जन्मजात हृदयरोगको साथ जन्मेका बच्चाहरूका केही आमाहरूले उनीहरूको बच्चाको रोगको कारण खोज्नको लागि गर्भावस्थाको बखत आफ्नै व्यवहारमा गम्भीरतापूर्वक हेर्छन्। यो याद राख्नु महत्त्वपूर्ण छ कि जन्मजात हृदयरोगका अधिकांश केसहरूमा कुनै ज्ञात कारण हुँदैन।

जन्मजात हृदयरोगका केही ज्ञात कारणहरू यसप्रकार छन्।

- **जीनहरू (आनुवंश)।** २०% केसहरूमा आनुवंशिक कारण हुन्छ।²
- **गर्भावस्थाको समयमा बिमारी।** जर्मन दादुराजस्ता रोगहरूले जन्मजात हृदयरोगको जोखिम बढाउन सक्छ।
- **औषधीहरू।** केही औषधीहरूले गर्भावस्थाको बखत सेवन गरेमा जन्मजात हृदयरोगको साथ बच्चा जन्माउने आमाको जोखिम बढाउन सक्छ।
- **उमेर।** जवान महिलाको तुलनामा वृद्ध महिलामा जन्मँदा खराबी भएको बच्चा जन्माउने सम्भावना बढी हुन्छ।

- अन्य जन्मजात विकारहरू। डाउन सिन्ड्रोम भएको बच्चालाई मुटुमा खराबी हुने सम्भावना बढी हुन्छ।
- गर्भावस्थाको समयमा धूम्रपान, मद्यपान वा लागूपदार्थ सेवन गर्ने।
- गर्भावस्थाको समयमा मधुमेह वा खराब पोषण।

के हाम्रो परिवारमा फेरि यस्तो घटना घट्ने हो?

लगभग १% बच्चाहरू जन्मजात हृदयरोगको साथ जन्मन्छन्।¹ तपाईंको परिवारमा यो फेरि हुने जोखिम तपाईंको अवस्था र स्थितिको आधारमा फरक हुन्छ।

हामीलाई थाहा छ:

- यदि तपाईंसँग पहिले नै जन्मजात मुटुको रोग भएको बच्चा छ तर तपाईंको परिवारमा जन्मजात मुटुको रोगको कुनै अन्य इतिहास छैन भने, जन्मजात मुटुको रोगको साथ अर्को बच्चा हुने जोखिम थोरै बढेर ३-४% हुन्छ।
- यदि एकभन्दा बढी भाइबहिनीलाई जन्मजात हृदय रोग छ भने, जन्मजात हृदय रोगको साथ अर्को बच्चा हुने जोखिम बढ्छ।
- जन्मजात हृदय रोगको साथ बच्चा जन्मने जोखिम बढ्छ यदि आमाबाबुमध्ये एकलाई जन्मजात हृदय रोग छ भने। यदि आमा प्रभावित हुनुहुन्छ भने, जन्मजात हृदय रोग बच्चाहरूमा सर्ने जोखिम बढी हुन्छ²

यदि तपाईंसँग जन्मजात हृदय रोग छ र परिवार सुरु गर्ने सोचमा हुनुहुन्छ भने, तपाईंसँग आनुवंशिक परीक्षणको बारेमा तपाईंको डाक्टरलाई प्रश्नहरू सोध्न सक्नुहुनेछ। उनीहरूले तपाईंको अवस्थाबारेमा सल्लाह प्रदान गर्न सक्छन् र उपयुक्त भएमा आनुवंशिक परामर्श सेवामा रेफरल प्रदान गर्न सक्छन्।



धेरैजसो केसहरूमा कारण अज्ञात हुन्छ, जसले आनुवंशिक परीक्षणको लागि विकल्पहरूलाई सीमित गर्न सक्दछ।

जेनेटिक परामर्श के हो?

आनुवंशिक परामर्श सेवाहरूले व्यक्ति र परिवारहरूको लागि जानकारी प्रदान गर्दछ जोसँग केही जन्म दोषहरू छन्, वा त्यो विकास हुने जोखिममा छन्।

यदि जीनले जन्मजात हृदय रोग निम्त्यायो र डाक्टरहरूले कुनचाहिँ भनेर पहिचान गर्न सक्दछन् भने, यो अनुमान गर्न सजिलो हुन्छ कि यो परिवारको अर्को सदस्य वा बच्चामा हुने सम्भावना छ।

केही अवस्थाहरूमा, तिनीहरूले सम्भावित कारणहरू र फेरि हुने दोषको जोखिमहरूको बारेमा विस्तृत जानकारी प्रदान गर्न सक्छन्।

तपाईंको डाक्टरसँग आनुवंशिक परामर्शको बारेमा कुरा गर्नुहोस् र यदि यो तपाईंको लागि राम्रो विकल्प हो भने।

साभार

¹ VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M., HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESSELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease world-wide: a systematic review and meta-analysis." Journal of the American College of Cardiology. 58: 2241-2247.

² BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. & WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Congenital heart disease: current knowledge about causes and inheritance." The Medical Journal of Australia 197: 155-159.

यो तथ्यपत्रको HeartKids द्वारा मार्च २०२१ मा समीक्षा र अद्यावधिक गरिएको थियो। यो हाम्रो क्लिनिकल सल्लाहकार समितिले प्रकाशनको समयमा अनुमोदन गरेको थियो। क्लिनिकल जानकारी यस मितिपछि परिवर्तन हुन सक्छ। यस लेखमा प्रस्तुत तथ्यांक सामान्य हो। यो तपाईंको डाक्टरबाट पाउने चिकित्सा सल्लाहको विकल्प होइन। तपाईंको स्वास्थ्यलाई असर गर्ने चीजहरूको बारेमा तपाईंको डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

थप जानकारी र सहायता कहाँ पाउन सकिन्छ?

HeartKids

 heartkids.org.au

बाल हृदयरोगको लागि HeartKids ले तपाईंलाई उपलब्ध गर्नसक्ने सहायता बारेमा थप जान्नुहोस्।

 1800 432 785

सहायता, सल्लाह र मार्गदर्शनको लागि HeartKids हेल्पलाइनमा फोन गर्नुहोस्।

 @HeartKidsAustralia

 @HeartKids