



Bệnh tim bẩm sinh: Các nguyên nhân

Thông tin về nguyên nhân gây bệnh tim bẩm sinh.

Bệnh tim bẩm sinh là gì?

Bệnh tim bẩm sinh (Congenital Heart Disease – CHD) là thuật ngữ chung cho các bệnh ảnh hưởng đến cách tim hoạt động.

Bẩm sinh có nghĩa là có từ lúc chào đời. Dị tật tim bẩm sinh là loại dị tật bẩm sinh phổ biến nhất. Cứ 100 trẻ sinh ra thì có 1 trẻ bị dị tật tim.¹

TRONG 8 TRÊN 10
TRƯỜNG HỢP BỆNH TIM
BẨM SINH



KHÔNG CÓ NGUYÊN NHÂN ĐÃ BIẾT²

Nguyên nhân gây ra bệnh tim bẩm sinh là gì?

Khoảng 80% trường hợp bệnh tim bẩm sinh không rõ nguyên nhân.

Một số bà mẹ có con sinh ra bị bệnh tim bẩm sinh xét nét kỹ các hành vi của chính bản thân mình trong thời gian mang thai để cố gắng tìm ra nguyên nhân gây bệnh cho con mình. Điều quan trọng cần nhớ là hầu hết các trường hợp bị bệnh tim bẩm sinh đều không rõ nguyên nhân.

Một số nguyên nhân gây ra bệnh tim bẩm sinh đã biết là:

- **Gen.** 20% trường hợp, nguyên nhân là di truyền.²
- **Bệnh tật trong thời gian mang thai.** Các bệnh như bệnh sởi Đức có thể làm tăng nguy cơ bị bệnh tim bẩm sinh.
- **Thuốc men.** Một số loại thuốc nếu dùng trong thời gian mang thai có thể làm tăng nguy cơ người mẹ sinh con bị bệnh tim bẩm sinh.
- **Tuổi tác.** Con của phụ nữ lớn tuổi có nhiều khả năng bị dị tật bẩm sinh hơn so với con của phụ nữ trẻ tuổi hơn.

- **Các dị tật bẩm sinh khác.** Em bé bị hội chứng Down có nhiều khả năng bị dị tật tim.
- **Hút thuốc, uống rượu bia hoặc dùng thuốc trong khi mang thai.**
- **Bệnh tiểu đường hoặc dinh dưỡng kém trong thời gian mang thai.**

Liệu chuyện này có sẽ xảy ra một lần nữa trong gia đình chúng tôi hay không?

Khoảng 1% trẻ sinh ra bị bệnh tim bẩm sinh.¹ Nguy cơ chuyện này xảy ra lần nữa trong gia đình quý vị sẽ khác nhau tùy thuộc hoàn cảnh của quý vị và tình trạng bệnh.

Chúng ta biết rằng:

- Nếu quý vị đã có con bị bệnh tim bẩm sinh nhưng gia đình quý vị không từng có người bị bệnh tim bẩm sinh, nguy cơ quý vị sinh con bị bệnh tim bẩm sinh nữa sẽ hơi tăng lên một chút đến khoảng 3 – 4%.
- Nếu có nhiều hơn một anh chị em bị bệnh tim bẩm sinh thì nguy cơ sinh thêm đứa con nữa bị bệnh tim bẩm sinh sẽ tăng lên
- Nguy cơ sinh con bị bệnh tim bẩm sinh tăng lên nếu người mẹ hay người cha bị bệnh tim bẩm sinh. Nếu người mẹ là người bị bệnh tim bẩm sinh, nguy cơ bệnh tim bẩm sinh di truyền sang con cái sẽ cao hơn²

Nếu quý vị bị bệnh tim bẩm sinh và đang nghĩ đến chuyện bắt đầu có con, quý vị có thể đặt câu hỏi với bác sĩ về xét nghiệm di truyền. Bác sĩ có thể tư vấn cho quý vị về tình trạng của quý vị và giới thiệu đến dịch vụ tư vấn di truyền nếu phù hợp.



Trong hầu hết các trường hợp, chúng ta không biết nguyên nhân, điều này có thể hạn chế các loại xét nghiệm di truyền.

Tư vấn di truyền là gì?

Dịch vụ tư vấn di truyền cung cấp thông tin cho những người và gia đình có hoặc có nguy cơ bị một số dị tật bẩm sinh.

Nếu bệnh tim bẩm sinh do các gen gây ra và các bác sĩ có thể xác định được gen nào thì sẽ dễ dàng dự đoán khả năng điều đó sẽ xảy ra ở một thân nhân hoặc đứa trẻ khác trong gia đình.

Trong một số trường hợp, họ có thể cho biết thông tin cận kề về các nguyên nhân có thể xảy ra và nguy cơ xảy ra khiếm khuyết lần nữa.

Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về tư vấn di truyền và liệu đó có phải là lựa chọn tốt cho quý vị hay không.

Tài liệu tham khảo

¹ VAN DER LINDE, D., KONINGS, E., SLAGER, M., WITSENBURG, M., HELBING, W., TAKKENBERG, and J. J. & ROOS-HESSSELINK (2011). "Birth prevalence of congenital heart disease world-wide: a systematic review and meta-analysis." *Journal of the American College of Cardiology*. 58: 2241-2247.

² BLUE, G. M., KIRK, E. P., SHOLLER, G. P., HARVEY, R. P. & WINLAW, D. S. (2012). "Winlaw DS. Congenital heart disease: current knowledge about causes and inheritance." *The Medical Journal of Australia* 197: 155- 159.

HeartKids đã duyệt và cập nhật tờ thông tin này vào tháng 3 năm 2021. Tờ thông tin này đã được Ủy ban Cố vấn Lâm sàng của chúng tôi chứng thực vào thời điểm phát hành. Thông tin lâm sàng có thể thay đổi sau ngày này. Thông tin trong tờ thông tin này là thông tin tổng quát. Nó không thay thế cho lời khuyên y tế từ bác sĩ của quý vị. Luôn nói chuyện với bác sĩ về những vấn đề ảnh hưởng đến sức khỏe của quý vị.

Nơi để tìm thêm thông tin và hỗ trợ

HeartKids

 heartkids.org.au

Tìm hiểu thêm về bệnh tim ở trẻ em và sự hỗ trợ mà HeartKids có thể cung cấp cho quý vị.

 1800 432 785

Hãy gọi cho Đường dây trợ giúp của HeartKids để được hỗ trợ, tư vấn và hướng dẫn.

 @HeartKidsAustralia

 @HeartKids